



Why does curiosity matter?

When you're curious about something, you process it deeply, rather than superficially. You also voluntarily spend more time learning about things that spark your curiosity. As a result, you more readily remember what you learn. In general, people who are more curious are happier and better liked.

Pulse Check

Reflect on how you've engaged with the world this past week. How many of these things are true?

- I got so absorbed in learning that I lost track of time.
- I talked to someone who gave me a new idea or changed my mind.
- I took the initiative to learn more about one of my interests. When I didn't know the answer to a question,
- I couldn't rest until I figured it out.
- I explored a completely new idea
- or topic—just for the fun of it.

How do I encourage curiosity in others?

Model it. Cheerfully admit that you don't know what you don't know: "I actually don't know how to do that problem. Let's look it up together!" However you enjoy exploring your personal interests—books, podcasts, documentaries—share what you like: "I listened to the most amazing story today. Let me tell you about it!"

Celebrate it. Praise question-asking: "What a great question! I love the ideas it's sparking!" Show admiration for wrong answers: "No, that's not right. Explain to me how you're thinking about this!" Build on curiosity expressed as statements: "I bet that if we use all our pencils we can build a skyscraper!" "That's cool, let's see how we can do that!"

Enable it. Make room for curiosity: When planning an activity, factor in time for questions. Establish an end-of-day ritual to share one thing each person in the family learned that they didn't know before. Replace close-ended questions ("Is oxygen a component of the air we breathe?") with open-ended questions ("What is air made of?").

Develop the Whole Child

CURIOSITY

¿Por qué es importante la curiosidad?

Cuando tienes curiosidad acerca algo y te da interés, entonces tratas la información de una forma más profunda. Por tu propia voluntad, decides explorar y aprender cosas que te interesan. Como resultado, se te facilita acordar los detalles que hayas aprendido. Aquellos que tienen más curiosidad, tienden a ser más felices y agradables.



Toma Control

Ponte de ejemplo. ¿Cuál de los siguientes puntos son verdaderos?

- ¿Estaba tan interesado en el tema que no me di cuenta de la hora?
- ¿Hable con alguien que me dió una idea nueva o me cambió mi opinión
- ¿Tomé la iniciativa de explorar un tema que me interesa?
- ¿Cuando enfrente algo que no entendí, seguí investigando o abandone mi curiosidad ?
- ¿Investigue y explore un nuevo tema solo por curiosidad y gusto?

¿Cómo puedo influir a otros mejorar la curiosidad?

Modela el comportamiento. Admite de forma jovial cuando no sabes algo. “La verdad, no se como solucionar este problema, pero juntos busquemos la solución.” Comparte tus intereses personales- sean libros, podcasts, documentales. “Escuché algo muy interesante hoy. Deja que te cuente.”

Celebra. Elogia buenas preguntas que demuestren interés y curiosidad. “¡Qué buena pregunta! Me encanta la chispa de interés.” También reconoce lo positivo en respuestas incorrectas. “No, eso es incorrecto. Muéstrame cómo llegaste a esa conclusión.” Identifica cuando la curiosidad viene de otra forma en vez de una pregunta. “Yo creo qué podemos hacer una torre de lápices.” “Me parece genial! Vamos a probar cómo construirla.”

Capacita. Toma en cuenta tu tiempo para generar curiosidad. Por ejemplo, al planear una nueva actividad, da tiempo para preguntas. Acostumbra que cada miembro de la familia comparta algo que aprendió durante el día. Evita las preguntas cerradas (“¿El aire que respiramos está compuesto de oxígeno?”) y reemplaza con preguntas abiertas (“¿De qué está compuesto el aire?”)

El Desarrollo Completo del Niño

LA CURIOSIDAD