

## Este verano, discipline de manera positiva a su hijo de intermedia

Cuando llegan a la escuela intermedia los chicos ya han aprendido a ignorar la disciplina negativa, como cuando le grita, por ejemplo. Y lo más probable es que usted se haya dado cuenta que no funciona. Este verano, cuando usted pase más tiempo con su estudiante, use disciplina positiva toda vez que pueda. A cambio, es probable que usted vea una transformación positiva en su hijo cuando el verano llegue a su fin. Comience así:

- **Sea amable con su hijo**, ¡aunque él no lo sea con usted! Sonría. Demuestre cariño y afecto; abrace a su hijo, dele un golpecito en la espalda o en los hombros.
- **Anime a su hijo a aprender** algo nuevo este verano. Aprender a preparar una comida diferente es algo estupendo. Agradézcaselo y dígame que es de gran ayuda para la familia.
- **Tome nota** cuando su hijo haga algo que está bien y elógielo.
- **Dele las gracias** a su hijo cuando haga algo por usted o la familia. Diga *por favor* cuando le pida algo.
- **Confíe en su hijo**. Si él por lo general le ha sido de fiar, dele el beneficio de la duda. Crea en lo que le dice. Prémíelo con un nuevo privilegio si ha demostrado responsabilidad.
- **Pídale que le enseñe** una lección. Es muy probable que su hijo sepa algunas cosas que usted no sabe, especialmente en el área de la tecnología. Pídale su opinión en temas relacionados con la familia.

**Fuente:** Julia G. Thompson, *Discipline Survival Kit for the Secondary Teacher*

### Lleve material de lectura con usted a dondequiera

¿Quiere hacerle un enorme favor a su hijo? Continúe enfatizando el concepto que leer es una de las mejores maneras de pasar el tiempo libre. Su hijo podría leer cuando esté:

- **Esperando en la cola** del supermercado.
- **Esperando en el consultorio** del médico.
- **Esperando el autobús escolar.**
- **Yendo de un lado** para el otro en el automóvil. Anime a su hijo a llevar consigo material de lectura. Ponga material de lectura en el automóvil, en su mochila, en el abrigo. No se preocupe si es un libro, una revista o una sección del diario, así sean las tirillas cómicas. Vaya un poco más allá visitando su biblioteca local y sacando algunos libros que usted cree podrían gustarle. Déjelos en el automóvil. Los varones en particular necesitan que se los aliente a leer. Les gusta leer todo sobre deportes, las actividades al aire libre, colecciones y pasatiempos. También les gusta la ciencia ficción, los misterios, las aventuras y la fantasía. No se olvide de tener material de lectura para usted también. El ejemplo que usted le da es una motivación muy grande.

**Fuente:** Vicki Poretta y Marian Edelman Borden, *Mom's Guide to Raising a Good Student*

Tomás Palacios – Enlace Escolar del Distrito