

Preguntas & Respuestas acerca de *Estaf. aureus* Resistente de Methicillin de Estafilococo (MRSA) en las Escuelas (Tomado en parte de los Centros para el Control de la Enfermedad y Sitio web de Prevención)

CDC, los departamentos locales de salud, junto con funcionarios de padres y escuelas, quieren hacer todo lo posible para proteger a los estudiantes, empleados y a otros de la exposición de infecciones droga-resistentes de estaf./MRSA en escenarios de escuela. Hemos recibido un informe que un estudiante en nuestra escuela ha tenido un caso confirmado de infección de estaf. Abajo hay unas respuestas a preguntas comúnmente hechas acerca de cómo prevenir la extensión de éstas infecciones de piel; sugerencias en cuanto que pasos puede tomar para reducirle el riesgo a usted y a su familia; y información en cuanto a lo que FISSD hace para combatir tal riesgo.

¿Qué tipo de infecciones causa MRSA?

- En la comunidad la mayoría de las infecciones de MRSA son infecciones de piel que pueden aparecer como pústulas o diviosos que a menudo son rojos, hinchados, doloroso, o tienen que tengan pus u otro desagüe. Estas infecciones ocurren comúnmente en sitios de trauma visible en la piel, tal como cortadas/abrasiones, y en áreas del cuerpo cubiertos por pelos (por ejemplo, detrás del cuello, la ingle, el trasero, sobaco, y en el área de la barba de los hombres).
- Casi todas las infecciones de piel de MRSA pueden ser tratadas efectivamente por desaguando la pus con o sin antibióticos. Las infecciones más graves, tal como la pulmonía, infecciones de sangre, o infecciones de hueso, son muy raras en personas sanas que contraen las infecciones de piel de MRSA.

¿Cómo es transmitido MRSA?

MRSA es transmitido generalmente por el contacto directo de piel a piel o contacto con artículos o superficies compartidos que han sido tocados por otra persona infectada (por ejemplo, las toallas, vendas usadas).

¿En qué escenarios ocurren las infecciones de MRSA?

- *Las infecciones de la piel de MRSA pueden ocurrir dondequiera. Algunos escenarios tienen factores que hacen más fácil para que el MRSA sea transmitido. Estos factores, son referidos como las 5 C's, es así: Lugares de apretura, Contacto de piel a piel frecuente, Cedió piel (es decir, las cortadas o abrasiones), artículos y superficies Contaminados, y la falta de Limpieza. Los lugares donde la 5 C's son comunes incluye las escuelas, dormitorios, cuarteles militares, hogares, centros penitenciarios, y en las guarderías. Según los Funcionarios del Departamento de Salud del Condado de Collin el MRSA no es una enfermedad que las escuelas sean requeridas por ley notificar al departamento de salud. Eso es porque las infecciones son muy común y a menudo ligeras. Cada distrito escolar en el*

Condado ha tenido niños infectado con o cargando este bicho. Los funcionarios de salud dicen que FISD ha ido mucho más allá por utilizar un desinfectante especializado en el procedimiento y también teniendo sanitzer de manos extensamente disponible para el uso. Parando el MRSA requiere que cada persona practique buena higiene básica, ellos agregan.

¿Cómo me protejo yo y mis niños de contraer MRSA?

- Usted puede reducir el riesgo a usted mismo/sus niños tomando los pasos siguientes e insistiendo les a sus niños hacer lo mismo:
- Practicando buena higiene buena (por ejemplo, manteniendo sus manos limpias lavándoselas con jabón y agua o utilizando un sanitzer de manos basado-de alcohol y bañándose inmediatamente después de participar en cualquier ejercicio);
- Cubriendo cualquier trauma en la piel tal como abrasiones o cortadas con una venda limpia y seca hasta que sane (y cerciorándose de que sus niños le den a saber cuando ellos tengan un cortada o abrasión);
- Evitando compartir artículos personales (por ejemplo, toallas, navajas de rasurar) que toquen la piel descubierta; y de utilizar una barrera (por ejemplo, ropa o una toalla) entre la piel y cualquier el equipo de ejercicio compartido tale como las bancas del equipo de pesas;
- Mantener un ambiente limpio estableciendo procedimientos de limpieza para superficies y superficies que son frecuentemente tocados y en contacto directo con la piel de otras personas. *En Frisco ISD nosotros tenemos una limpieza rutina regular en nuestras escuelas que consiste de limpiar diariamente áreas altas de contacto incluyendo los escritorios, agarraderas de puertas, teclados de computadoras, y baños con toallas desinfectantes y un limpiador que desinfecta. Un limpiador desinfectante es utilizado para trapear los pisos, incluyendo los pisos del gimnasio diariamente. El departamento de limpieza empezó un programa rutinario para desinfectar todas las áreas atléticas. FISD utiliza varios tipos de desinfectantes que es sabido parar la extensión de las bacterias de estaf. Los cuartos atléticos son limpiados por un sistema de "fumigación" y los armarios son limpiados con un tipo de desinfectante similar. El equipo atlético es limpiado con vapor y es el método preferido ya que algunos estudiantes pueden tener sensibilidades a desinfectantes que son utilizados. Además, la ropa atlética es lavada con un tipo de detergente especial. Las áreas atléticas son acentuadas porque hay más oportunidad para que los estudiantes tengan contacto de piel a piel o tener contacto con el equipo. **Si hay un caso confirmado de infección de estaf. que implica a un estudiante en cualquier escuela, un equipo de limpieza conducirá una limpieza especial para desinfectar.***

¿Debe ser notificada la comunidad escolar entera de cada infección de estaf./MRSA?

- Según los Centros del Control de Enfermedad, no debe ser necesario informar a la comunidad escolar entera acerca de una sola infección. Cuando una infección de MRSA ocurre dentro de la población escolar, los funcionarios de la escuela y la salud deben determinar, basada en su juicio médico, si algún o todos los estudiantes, padres y personal deben ser notificados. Consulta con las autoridades sanitarias locales debe ser utilizada para indicar esta decisión. *En FISSD, nosotros todavía sólo recibimos los informes aislados de infecciones de estaf., pero cuando recibimos un informe inicial confirmado en una escuela nosotros notificaremos a padres de esa escuela para aumentar el conocimiento. Debida a la confidencialidad y a la privacidad de salud de los estudiantes, los abogados de FISSD nos han aconsejado no identificar a ningún niño en específico ni a ningún tipo de infección específica que quizás identifique a un niño particular, pero trabajaremos con el departamento de salud para determinar cuando o si alguna notificación específica debe suceder. Limpieza y protocolos de medida preventiva son lo mismo para el estaf. o MRSA y el departamento de salud expresa que no debemos preocuparnos por el esfuerzo de la infección ya que muchas veces las culturas ni son tomados. Recuerde que las bacterias del estafilococo (estaf.), incluyendo el MRSA, han sido y seguirán siendo una causa común de infecciones de piel.*

¿Debe ser notificada la escuela que mi niño tiene una infección de MRSA?

- *Les pidemos que contacta a su enfermera de la escuela para informar algún caso de estaf./MRSA, así para aplicar limpieza y protocolos adicionales necesarios y podemos discutir esta información con el Departamento de Salud. Nuestras enfermeras están trabajando para evaluar estudiantes con desórdenes sospechosos de sarpullidos en la piel/infecciones para ayudar a facilitar el descubrimiento temprano y tratamiento si es necesario.*

Deben ser excluidos de asistir a la escuela los estudiantes con las infecciones de MRSA?

- A menos dirigido por un médico, estudiantes con infecciones de MRSA no deben ser excluidos de asistir la escuela.
- Exclusión de la escuela debe ser reservada para éstos con desagüe de la herida (con "pus") que no pueda ser cubierta y ser contenida con una venda limpia y seca y para los que no pueden mantener buena higiene personal.
- Estudiantes con infecciones activas deben ser excluidos de actividades donde contacto de piel a piel es probable de ocurrir (por ejemplo, los deporte) hasta que sus infecciones sean curadas.

Yo o mis niños tenemos una infección de piel de MRSA. ¿Cómo prevengo de contagiar a otros?

- Cubra su herida. Mantenga su heridas que estén desaguando o con pus cubiertas con vendas limpias y secas hasta que sean curadas. Siga las instrucciones de su proveedor de asistencia sanitaria acerca del cuidado apropiado de la herida. Pus de heridas infectadas

puede contener estaf., incluyendo MRSA, así manteniendo la infección cubierta ayudará a prevenir la extensión a otros. Las vendas y la cinta pueden ser descartadas con la basura regular.

- Limpie se las manos con frecuencia. Usted, y su familia, y otros en contacto cercano deben lavarse las manos con frecuencia con jabón/agua o un sanitizer de manos que sea basado en alcohol, especialmente después de verse cambiado la venda o tocando la herida infectada.
- No comparta artículos personales. Evite compartir artículos personales, tal como toallas, toallas faciales, navajas de rasurar, ropa, o uniformes que pueden haber tenido contacto con la herida o las vendas infectadas. Lave las sabanas, toallas, y cualquier ropa sucia con agua y detergente. Utilice un secador para secar la ropa completamente.

Para más información refiere al sitio de CDC.gov o al Departamento de Salud de Texas del Estado al sitio de web <http://www.dshs.state.tx.us/> Como siempre, la salud de su niño, la seguridad y el bienestar son de la mas suprema importancia de todos nosotros.